

## ESTIVO



### LUNEDÌ

- 1<sup>a</sup> *Passato di verdura\* con crostini*  
*Frittata alle verdure*  
*Patate\* al forno*

- 2<sup>a</sup> *Mezze penne al pomodoro e besciamella*  
*Mozzarella*  
*Pomodori in insalata*

- 3<sup>a</sup> *Risotto allo zafferano*  
*Formaggio latteria*  
*Insalata verde e cavolo cappuccio*

- 4<sup>a</sup> *Mezze penne al pesto*  
*Fesa di tacchino alla pizzaiola*  
*Insalata verde e finocchi*

### MERCOLEDÌ

- Pennette al pomodoro*  
*Hamburger di tacchino al forno*  
*Fagiolini\* al vapore*

- Crema di patate\**  
*Scaloppina di tacchino al limone*  
*Insalata verde*

- Pizza margherita*  
*Affettato di tacchino*  
*Zucchine\* trifolate*

- Sedanini alla crema di verdure*  
*Cosce di pollo al forno*  
*Piselli\* in umido*

### VENERDÌ

- Sedanini all'olio*  
*Filetto di merluzzo\* gratinato*  
*Insalata verde e finocchi*

- Gnocchi\* al pomodoro*  
*Filetto di platessa\* gratinato*  
*Piselli\* in umido*

- Risotto al grana padano*  
*Filetto di merluzzo\* gratinato*  
*Insalata verde e pomodori*

- Riso al pomodoro*  
*Filetto di platessa\* gratinato*  
*Insalata verde e pomodori*

## SCUOLA PRIMARIA

## COMUNE DI CAINO

**Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: mela, banana, pesca, susina, prugna, albicocca, pera, arancia, mandarino, miyagawa, kiwi o altra frutta (compatibilmente con la disponibilità di mercato).**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 12/04/2017 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia